

God træneradfærd til ungdomsvolley

Den voksne omkring holdet har ansvaret for tonen – også når kampen er tæt, og følelserne fylder.

Ungdomsspillere spejler de voksnes adfærd. Som træner skal du beskytte et trygt kampmiljø og reagere tydeligt på pres, nedladende sprog og grænseoverskridende adfærd.

1	Vær rollemodel hele kampen Tal respektfuldt til spillere, modstandere, dommere og andre voksne – både før, under og efter kampen.
2	Stop dårlig adfærd med det samme Grib ind ved hån, provokationer, diskriminerende eller nedladende sprog, kritik af holdkammerater og forsøg på at påvirke dommeren.
3	Hold fokus på opgaven Giv korte, konkrete anvisninger og hjælp spillerne videre efter fejl. Undgå sarkasme, skældud og udstilling af enkelte spillere.
4	Beskyt dommeren mod pres Accepter kendelserne. Kun den rette person henvender sig til dommeren, og det sker roligt og efter reglerne – aldrig gennem råb eller gentagne protester.
5	Støt unge dommere Unge dommere er også under udvikling. Hjælp med at skabe arbejdsro, og tag eventuel saglig feedback med den ansvarlige voksne efter kampen.
6	Tag ansvar for bænken Sørg for, at spillere og øvrige voksne på bænken taler ordentligt og ikke kommenterer modstandere eller dommerkendelser.
7	Sæt rammen for tilskuere Gør forældrene bekendt med forventningerne til god adfærd. Reager, hvis tilskuere presser dommere eller taler grimt til spillere og andre voksne.
8	Se modpartens træner som kollega Præsenter dig før kampen, hjælp ved praktiske problemer, og tag uenigheder i en direkte, rolig og konstruktiv dialog.
9	Lær spillerne at håndtere modgang Vis, at frustration kan håndteres uden at placere skyld. Samarbejde, ansvar og evnen til at rejse sig er en del af udviklingen.
10	Sig tydeligt fra ved grove episoder Ved truende eller meget grov adfærd skal den ansvarlige arrangør eller stævneleder inddrages. En voksen kan om nødvendigt blive bedt om at forlade hallen.

Konkurrence og respekt hører sammen – især når kampen bliver intens.